

# TERMINE UND THEMEN:

<b>FR. 11.10.24</b>	<b>DI. 15.10.24</b>	<b>MI. 16.10.24</b>	<b>DO. 17.10.24</b>
<b>DEPRESSIONEN</b>	<b>RESILIENZ</b>	<b>ESSSTÖRUNGEN</b>	<b>SUCHT</b>
<b>17:00 UHR</b>	<b>17:00 UHR</b>	<b>16:00 UHR</b>	<b>16:00 UHR</b>
<b>REFERENTIN: NORA FIELING</b>	<b>REFERENT: ATTILA WETT</b>	<b>REFERENTIN: DR. MED. JULIA MURR (UNI JENA)</b>	<b>REFERENTIN: NADIN HELBIG (TfS E.V.)</b>

Wir laden Euch herzlich zu unserer Online-Vortragsreihe "Mental Health Matters", die sich mit verschiedenen Themen der psychischen Gesundheit befasst, ein.

Du bist selbst betroffen oder kennst jemanden in Deinem Umfeld, den eines der Themen betrifft? Du möchtest mehr darüber erfahren und wissen, wie es anderen damit geht? An allen Abenden wird es Zeit für Fragen und Austausch geben.

Freut Euch auf inspirierende Vorträge, interaktive Workshops und wertvolle Diskussionen.

Melde Dich kostenfrei an und sei dabei.  
Wir freuen uns auf Deine Teilnahme.

**WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG UNTER:**  
[www.selbsthilfethueringen.de](http://www.selbsthilfethueringen.de)



# „ MENTAL HEALTH MATTERS „ ONLINE-VORTRAGSREIHE



**LAKOST**

Landeskontaktstelle für  
Selbsthilfe Thüringen e.V.