



Biografiekurs „Ost ID“ – Lebensgeschichten im Dialog

Ein Wochenende für neue Perspektiven und Begegnungen

Wie hat mich mein Leben im geteilten und wiedervereinten Deutschland geprägt? **Wie beeinflussen die vielfältigen Erzählungen über Deutschland, über ost- bzw. westdeutsch Sein meinen Alltag und meine Sichtweise?** 35 Jahre nach der Wende schauen wir mit offenem, wohlwollendem Blick auf unsere unterschiedlichen und gemeinsamen Erfahrungen.

In diesem Kurs laden wir dich ein, deine Lebensgeschichte zu reflektieren und mit anderen zu teilen. Durch Zuhören und Erzählen, entsteht ein Raum, in dem wir uns selbst und Menschen mit anderen Erfahrungen besser verstehen lernen. So können Zugehörigkeit und gegenseitige Wertschätzung wachsen und neue Perspektiven auf bekannte Geschichten entstehen. Mithilfe von Visualisierung, moderierten Dialogen, Impulsfragen und Symbolarbeit entsteht im Kursverlauf deine ganz persönliche Biografiemappe.

Für wen?

Für alle, die Lust haben, ihre Geschichte zu erkunden, zu erzählen und anderen zuzuhören – ob mit ost- oder westdeutscher Sozialisation.

Was bringt's?

- Neue Perspektiven auf Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft
- Raum für Anerkennung, Verbindung und Selbstwirksamkeit
- Stärkung von Zugehörigkeitsgefühl und gesellschaftlicher Teilhabe

Termin: 13.-15.03.26

Ort: Limus- Zukunftsschmiede, Langensalzaer Str.14, 99867 Gotha

Dauer: Fr., 16.00 – So.,13:00

Leitung: Bärbel Benkert, Gotha & Anja Louisa Schmidt, Berlin

Anmeldung bis 23.02.2026 bei: baerbel.benkert@limus-zukunftsschmiede.de

Kosten: auf Spendenbasis