Gesund durchs Ehrenamt

Engagement ist wertvoll - für andere und für uns selbst. Erfahre in fünf kompakten Online-Impulsen mehr rund um das Ehrenamt:

- **Ehrenamt mit Energie** (1. Juni, 12 bis 12.45 Uhr)
- **Mental Load meistern** (1. Juli, 12 bis 12.45 Uhr)
- **Performing under Pressure** (20. August, 20 bis 20.45 Uhr)
- **Burnout vorbeugen** (8. September, 20 bis 20.45 Uhr)
- **Power & Passion** (2. Oktober, 12 bis 12.45 Uhr)

Wir freuen uns auf dich!

meine krankenkasse

Gleich anmelden

Alle Angebote sind kostenfrei und finden online statt.
Hier findest du alle Infos zum Nachlesen:
meine-krankenkasse.de/ehrenamt