

Mental Health First Aid am 19. Februar in Erfurt

Erste Hilfe für psychische Gesundheit

Psychische Probleme nehmen immer mehr zu. Etwa jeder dritte Erwachsene ist im Verlauf eines Jahres von einer psychischen Erkrankung betroffen. Knapp 17% der AU-Tage sind aufgrund von psychischen Belastungen zu verzeichnen. Frühe professionelle Hilfe wird deshalb immer wichtiger.

Hier setzt das Konzept des Mental Health First Aid (MHFA) an. MHFA ERSTHELFER ist ein Programm zur Ausbildung von mentalen Ersthelfer:innen mit dem Ziel, die Betroffenen bis zur professionellen Hilfe zu begleiten. Die Teilnehmenden erwerben Grundwissen über die verschiedenen psychischen Erkrankungen und erlernen, wie ein Zugang zu den Betroffenen gefunden und eine psychische Krise erfolgreich bewältigt werden kann.

Am 19. Februar stellen wir dieses Konzept vor und laden Verantwortliche im BGM und alle Interessierten ein.

Dein Referent

**Marcel Wich - Dipl.-Kommunikationspsychologe
und Instruktor für MHFA
Ersthelfer für psychische Gesundheit**



"Ich konnte seit Februar 2021 in bisher mehr als 140 MHFA-Kursen über 2400 Menschen in der Ersten Hilfe für psychische Gesundheit erfolgreich ausbilden. Dabei lege ich großen Wert auf einen intensiven Austausch der Teilnehmer:innen."

Worum geht's?

- Grundlagen mentaler Gesundheit in der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Vorstellung der MHFA-Ausbildung und Ausblick auf den kommenden Termin im März (freie Plätze noch vorhanden)
- Überbetrieblicher Austausch und Vernetzung mit verantwortlichen Akteuren aus dem Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Interessensabfragen zum Thema mentale Gesundheitsförderung für Unternehmen

Informationen & Anmeldung

Wann? Mittwoch, 19. Februar 2025 von 10 bis 11.30 Uhr

Wo? Stadtwerke Erfurt, Magdeburger Allee 34,
99086 Erfurt (Seminarraum BE01)

Die Teilnahme ist kostenfrei. Bitte melde dich vorab per E-Mail bei Marcus Dornburg an.

Wir freuen uns auf dich!

Immer für dich da



Marcus Dornburg
Präventionsberater
Region Mitteldeutschland



Mobil 0162 2997627



marcus.dornburg@
meine-krankenkasse.de

